

УТВЕРЖДЕНО:

Директором МБОУ

О.М. Катица



**Примерное десятидневное меню питания  
перспективное меню горячих завтраков для обучающихся 1-4 классов  
МБОУ СОШ №1 г. Ипатово  
на 2024-2025 учебный год**











377	Чай с лимоном 200/15/7 или сок	200	0,2	0	16	65	0	3,144	0	0	14,222	4,444	2,444	0,355
		<i>Брутто</i>	<i>Нетто</i>											
	Чай высшего или 1-го сорта	0,5	0,5											
	Вода	54	54											
	Сахар	15	15											
	Вода	150	150											
	Лимон свежий	8	7											
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	3,28	0,48	12,6	63	0,064	-	-	0,024	16	65	19,2	1,63
	Хлеб ржаной	20	2,6	0,4	8	39,6	0,072	-	-	0,032	13,8	52,2	19,8	1,2
	<b>ИТОГО</b>		29,68	34,48	100,5	860,7/688,7								

















