

УТВЕРЖДАЮ:
 директор МБОУ СОШ №1
 А. Кипатово

Калько О.М.

приказ № 553 о/д от 01.09.2023г

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	<ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» Спортивная работа в классах и	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течении года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники

	секциях:		
Спортивная работа в классах и секциях:			
2	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья» • Классные часы «здоровый образ жизни» • Проветривание классных помещений 	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течении года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя</p>
Внеурочная работа в школе:			
3	<ul style="list-style-type: none"> • Футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физической культуре • «Веселые старты» среди начальных классов <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по волейболу • Легкоатлетическое троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по теннису 	В течении года	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Преподаватель-организатор ОБЖ</p>
Участие в районных соревнованиях:			
4	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, пионербол) для 1-11 классов <ul style="list-style-type: none"> • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Президентские состязания • Олимпиады по физкультуре <p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p>	<p>Сентябрь-май</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>Согласно плану спортивных мероприятий АИГО</p>	Учителя физической культуры
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
5	<ul style="list-style-type: none"> • Игровой час • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий 	Ежедневно	Воспитатель группы продленного дня
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
6	<ul style="list-style-type: none"> • Всемирный день борьбы за трезвость • Конкурсы рисунков учащихся 1-4 	<p>19-20 сентября</p> <p>Декабрь</p>	Учителя физической культуры

	<p>классов на тему «Мы любим спорт»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов: «Спортивные достижения школы» 	<p>В течении года</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>В течении года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p>
Организация работы по месту жительства			
7	<ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря «Школьник» • Помощь в проведении соревнований. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом 	<p>В течении года</p>	<p>Учителя физической культуры.</p>
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
8	<ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших руках. • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей» «Распорядок дня и двигательный режим школьника» • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей • Родительские собрания 	<p>В течении года</p>	<p>Классные Руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>
Хозяйственные мероприятия:			
9	<ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости) • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря • Текущий ремонт спортивного инвентаря, спортивных принадлежностей 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физической культуры</p>