

УТВЕРЖДАЮ:

директор МБОУ СОШ №1



Калько О.М.

приказ № 467 от 02.09.2024г.

## План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	<ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li></ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течении года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>

	Спортивная работа в классах и секциях:		
Спортивная работа в классах и секциях:			
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья»</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни»</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 10 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течении года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p> <p>Учителя</p>
Внеурочная работа в школе:			
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физической культуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по волейболу</li> </ul> </li> <li>• Легкоатлетическое троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по теннису</li> </ul>	<p>В течении года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Преподаватель-организатор ОБЖ</p>
Участие в районных соревнованиях:			
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис, пионербол) для 1-11 классов</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> </ul> <p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p>	<p>Сентябрь-май</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>Согласно плану спортивных мероприятий АИГО</p>	<p>Учителя физической культуры</p>
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня			
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игровой час</li> <li>• Физкультминутки во время выполнения домашних заданий</li> </ul>	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатель группы продленного дня</p>

Агитация и пропаганда здорового образа жизни:			
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Всемирный день борьбы за трезвость</li> <li>• Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе – «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов: «Спортивные достижения школы»</li> </ul>	<p>19-20 сентября</p> <p>Декабрь</p> <p>В течении года</p> <p>Октябрь-декабрь</p> <p>В течении года</p>	<p>Учителя физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p>
Организация работы по месту жительства			
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря «Школьник»</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> <li>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом</li> </ul>	<p>В течении года</p>	<p>Учителя физической культуры.</p>
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших руках.</li> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей» «Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> <li>• Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> <li>• Родительские собрания</li> </ul>	<p>В течении года</p>	<p>Классные Руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>
Хозяйственные мероприятия:			
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости)</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, спортивных принадлежностей</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учителя физической культуры</p>